

Перечень техник для ЭМБУКАЙ

Техники выбираются в соответствии с таб.№1 Возрастные категории разделены на три группы по пять подгрупп в каждой

А-начинающие до 1-го года занятий до 9-кю

Б -продолжающие от 1 года занятий до 3х лет от 9-кю до 7-кю

В- старшие от 3 лет занятий от 7-кю и выше

| Группа | 4-6 лет 1 | 7-9 лет 2 | 10-11 лет 3 | 12-13 лет 4 | 14-15 лет 5 |
|---|---|--|--|--|--|
| А Начинающие До 1 года занятий | Камае Сейдза Хирики ичи | Камае Хирики ичи Катате мочи Кокью наге ичи | Камае Хирики ичи Катате мочи Кокью наге ичи | Камае Хирики ичи Катате мочи Кокью наге ичи | Камае Суматсу доса ичи Шомен учи Иккадже осе ичи |
| Б Продолжающие То 1до 3 лет занятий | Камае Сейдза Шикко хо Хирики ичи | Камае Суматсу доса ичи Шомен учи -Иккадже осе ичи | Камае Суматсу доса ичи Шомен учи =Иккадже осе ичи | Камае Суматсу доса ичи Катате мочи Шихонаге ичи | Камае Суматсу доса ичи Катате мочи Шихонаге ичи |
| В Старшие Свыше 3 лет Занятий | Камае Сейдза Хирики ичи Мороте мочи -Кокью наге ичи | Камае Шомен учи Иккадже осе ичи Катате мочи Шихонаге ичи | Камае Шомен учи Иккадже осе ичи Катате мочи Шихонаге ичи | Камае Шомен учи Иккадже осе ичи Катате мочи Шихонаге ичи | Камае Шомен учи Иккадже осе ичи Катате мочи Шихонаге ичи |